

## Investigadores por México en el Jardín Etnobiológico de Oaxaca



Delicioso, rojo y acidito, ¿quién soy?

**Español (Español)**

**Malpighia mexicana**





imagen: /var/www/html/cedulas-del-jardin/pu

imagen: /var/www/html/cedulas-del-jardin/public

## Delicioso, rojo y acidito, ¿quién soy?

Miriam Contreras Ramírez <sup>1</sup> y Niza Gámez Tamariz <sup>2</sup>

<sup>1</sup> Jardín Etnobiológico de Oaxaca <sup>2</sup> Secihti/JebOax [nizagt@gmail.com](mailto:nizagt@gmail.com) |

Si durante los meses de mayo a noviembre, te encuentras en alguna comunidad en las selvas secas de México, no será raro que llegues a escuchar el nombre de *nanche* o *nance*; y si pones un poco de atención, te darás cuenta de que pueden estar hablando de distintos frutos, los amarillos redonditos de *Byrsonima crassifolia*, o bien los rojizos y carnosos de *Malpighia mexicana* A. Juss.. Ambos, son ampliamente apreciados y degustados en México, pero en esta ocasión, hablaremos del nanche rojo, *M. mexicana*, que dependiendo el lugar donde crezca se conoce como: *nanche rojo*, *nanche de monte*, *acerola mexicana*, *cereza colorada*, *guajocote* o *guachocote*, entre muchos otros nombres (Tena et al., 2020). Estos frutos son consumidos por las comunidades de nuestro país desde tiempos prehispánicos; ya sea como fruta fresca o en otras preparaciones deliciosas.

*Malpighia mexicana* es un árbol pequeño de casi 8 metros de altura, tronco grisáceo ramificado, en ocasiones desde la base y con manchas blanquecinas. Sus hojas son regularmente espaciadas y separadas por entrenudos, de forma ovalada a elíptica, de entre 4.5 - 15 cm de largo y de 2 - 8 cm de ancho. Las flores van acomodadas en racimos irregulares (corimbos) de entre 4-16 flores, de hasta 15mm, con cinco sépalos y corolas compuestas por cinco pétalos dentados, que al madurar se tornan de color rosa. Sus frutos, dispersados por aves, son globosos, carnosos, de 2-3 cm de ancho, lisos, de cáscara relativamente gruesa que, cuando madura, se torna rojiza; en su interior, se encuentran tres semillas planas con capa exterior

dura (testa), mismas que están unidas por abundante fibra.

Como muchos otros géneros de plantas de las selvas secas, México es centro de riqueza y diversificación del género *Malpighia*; Anderson (2013) afirma que este género llega de manera secundaria a Centro América y Venezuela. *M. mexicana* se encuentra cubriendo amplias zonas de las selvas secas, en poblaciones desde Michoacán, la cuenca del Balsas, el Pacífico mexicano, hasta llegar a Chiapas; fuera de nuestro país también hay, en El Salvador, pero ahí sus poblaciones son restringidas y se encuentran completamente aisladas de la parte mexicana. Pueden llegar a ser cultivada a baja escala para producir y comercializar sus frutos, especialmente en climas templados y fuera de su área natural; sin embargo, la gran mayoría de su producción se asocia a poblaciones silvestres o asilvestradas, es decir que se encuentran dentro de huertos y traspatios con limitado manejo (Tena et al., 2020). Se han realizado estudios de establecimiento mediante estacas, modo de reproducción vegetativa, pero tienen una baja tasa de establecimiento y enrizamiento, por ello se recomienda su propagación por medio de semillas (Maldonado et al., 2017).

Como ocurre con muchas otras especies de frutales en México, sus árboles son especialmente valorados como elementos de cercas vivas; sus deliciosos frutos, que resaltan por su elevado contenido de vitamina C, son fuente de alimentación para pobladores de diversas comunidades (Maldonado et al., 2017); además, se tiene registro de su uso para tratar malestares estomacales, diarrea, disentería (Morelos), o bien como agente desinfectante para heridas superficiales en Oaxaca (Tena et al., 2020).

Si no has consumido sus deliciosos frutos, te invitamos a probarlos; y si ya los probaste, sigue consumiéndolos. Puedes encontrarlos en los mercados, justo en los puestos donde venden productos locales cargados de saberes ancestrales.

## Referencias

- Anderson WR. 2013. Origins of Mexican Malpighiaceae. *Acta Botanica Mexicana*, (104), 107-156.
- Tena Meza M, Navarro-Cerrillo RM, Brizuela Torres D (2021). Distribution of *Malpighia mexicana* in Mexico and its implications for Barranca del Río Santiago. *Journal of Forestry Research*, 32, 1095-1103.
- Maldonado M, Garcia J, Santos G, Rojas A, Cuevas J, Torres N. 2017. Reguladores del crecimiento y sustratos en la propagación vegetativa de nanche (*Malpighia mexicana* A. Juss. y *Byrsonima crassifolia* (L) HBK). *Revista Brasileira de Fruticultura*, 39 (3), 1-6. <https://doi.org/10.1590/0100-29452017700>

Editor responsable: Enrique Scheinvar Gottdiener , [escheinvar@gmail.com](mailto:escheinvar@gmail.com)



**Forma de citar:**

. Delicioso, rojo y acidito, ¿quién soy? v.1.00 *Cédulas del Jardín en lenguas originarias*.

<https://cedulasdeljardin.mxcedula/lxMxJebOax/malpighiamexicana> accesado el 25 de mayo de 2026

**Versiones previas:** v.1.1



**Licencia.** Se concede permiso para copiar, distribuir y/o modificar este documento bajo los términos de la Licencia de Documentación Libre de GNU, Versión 1.3 o cualquier versión posterior publicada por la Free Software Foundation; sin Secciones Invariantes, Textos de Portada y Textos de Contraportada.