

Investigadores por México en el Jardín Etnobiológico de Oaxaca



Un árbol generoso de variados usos: el tecomate

Español (Español)

Crescentia alata





imagen: /var/www/html/cedulas-del-jardin/pu

imagen: /var/www/html/cedulas-del-jardin/public

Un árbol generoso de variados usos: el tecomate

Xitlali Aguirre Dugua

Secihti/JebOax xitlali.aguirre@secihti.mx |

El morro es un árbol de aspecto curioso. Sus hojas pequeñas y sus ramas largas y torcidas le dan un aspecto despeinado, mientras que sus grandes frutos redondos que crecen sobre el tronco parecen grandes pelotas. Sus hojas tienen forma de cruz y eso ayuda mucho a reconocer este árbol. Las flores son rojizas con líneas claras, son grandes y resistentes, en la noche los murciélagos las vienen a visitar y las polinizan.

Este árbol en Oaxaca y Chiapas se conoce como morro, pero en otras partes del país le llaman de diferente manera. Su nombre más común es **tecomate** (a veces **cuautecomate**) en el centro y sur de México; en Sinaloa le llaman ayal, en la zona de Tierra Caliente (Michoacán y Guerrero) lo conocen como cirián, mientras que en la Huasteca Potosina le llaman tima que es un nombre de origen huasteco (Aguirre-Dugua y Casas 2022).

Esta planta crece en zonas cálidas debajo de 1,500 metros de altitud de Sonora hasta Chiapas, y en la región donde corre el río Balsas. También crece en la zona de la Huasteca Potosina y el centro de Veracruz (Aguirre-Dugua et al. 2023). Este árbol crece en los huertos de las casas, en los lechos de los arroyos, en partes bajas donde se inunda y también es un árbol que se usa para sombra en los potreros, ya que a las vacas y los caballos les gusta comer sus frutos (Janzen 1984).

Sus frutos se usan para hacer jícaras, que son recipientes muy prácticos para agarrar agua, tomar bebidas como mezcal, café, atole y bebidas de cacao. Para elaborar las jícaras, los frutos

se toman maduros, se cortan por la mitad, se vacían de la pulpa y las semillas (no son comestibles), y se lima el interior, dejándolo secar boca abajo (Aguirre-Dugua y Casas 2022). La pulpa del fruto tiene propiedades medicinales (Gentry 1982), pues se usa para preparar un jarabe para tratar la tos y otros problemas respiratorios. El jarabe medicinal se prepara agregando algún alcohol (alcohol de caña, mezcal) directamente adentro del fruto, dejándolo reposar por varios días; después se consume el líquido. Otra forma de consumirlo como medicina es dejar hervir la pulpa del fruto con plantas medicinales como sauco, gordolobo, cuachalalate, eucalipto, bugambilia y canela, entre otras. Se endulza con azúcar o miel, se agrega un poco de alcohol, y se toma. Los usos medicinales incluyen también el tratamiento de golpes. La pulpa y la corteza también se usan para problemas de la piel (Aguirre-Dugua y Casas 2022).

Finalmente, si el árbol da frutos pequeños, se usan para hacer maracas. Estas maracas han sido tradicionalmente elaboradas por los pueblos Cora en Nayarit, Mayo en Sinaloa, Huasteco en San Luis Potosí y Zoque de Chiapas. También en el estado de Morelos se elaboran maracas artesanales para los turistas. La madera del morro es apreciada para elaborar mangos de herramientas que se usan en la agricultura y sillas de montar (Aguirre-Dugua et al. 2023). Hay estudios que han encontrado que los árboles que crecen en los huertos familiares de las comunidades son parientes de los árboles del monte, y eso muestra que es importante mantener estos árboles en las comunidades, porque si se acaban en el monte, se pueden conservar en las casas (Aguirre-Dugua et al. 2023).

Bibliografía

- Aguirre-Dugua X, Casas A, Ramírez-Barahona S, Pérez-Negrón E. 2023. Estructura filogeográfica de *Crescentia alata* (Bignoniaceae): los huertos como reservorios de diversidad local. *Botanical Sciences* 101(1):164-185. <https://doi.org/10.17129/botsoci.3158>
- Aguirre-Dugua X, Casas A. 2022. *Crescentia alata* Kunth, *Crescentia cujete* L. In: Casas A, Blancas Vázquez JJ. Eds. *Ethnobotany of the Mountain Regions of Mexico*. Springer, New York, NY [ISBN 2365-7561]. https://doi.org/10.1007/978-3-319-77089-5_34-1
- Gentry AH. 1992. A synopsis of Bignoniaceae ethnobotany and economic botany. *Annals of the Missouri Botanical Garden* 79: 53-64. <https://doi.org/10.2307/2399809>
- Janzen DH. 1984. How and why horses open *Crescentia alata* fruits. *Biotropica* 14(2): 149-152. <http://www.jstor.org/stable/2387746>

Editor responsable: Enrique Scheinvar Gottdiener, escheinvar@gmail.com



Forma de citar:

. Un árbol generoso de variados usos: el tecomate v.1.00 Cédulas del Jardín en lenguas originarias.

<https://cedulasdeljardin.mxcedula/lxMxJebOax/tecomate> accesado el 13 de mayo de 2026

Versiones previas: v.1.1



Licencia. Se concede permiso para copiar, distribuir y/o modificar este documento bajo los términos de la Licencia de Documentación Libre de GNU, Versión 1.3 o cualquier versión posterior publicada por la Free Software Foundation; sin Secciones Invariantes, Textos de Portada y Textos de Contraportada.